



Membre du groupe
SENTINELLE

Un relais pour prévenir le suicide



LES OBJECTIFS D'UN RÉSEAU DE SENTINELLES

LA MISE EN PLACE DE RÉSEAUX DE SENTINELLES EN PRÉVENTION DU SUICIDE CONTRIBUE À RENFORCER LES LIENS ENTRE LES MEMBRES D'UNE COMMUNAUTÉ ET AUGMENTE LA PROBABILITÉ QUE LES PERSONNES SUICIDAIRES SOIENT REPÉRÉES, RÉFÉRÉES ET AIDÉES AU MOMENT OPPORTUN.



LES OBJECTIFS

- Augmenter le nombre de personnes capables de reconnaître une personne suicidaire et la référer vers les ressources d'aide appropriées.
- Faire connaître les ressources d'aide du milieu.
- Contribuer aux efforts de prévention du suicide dans son milieu.
- Permettre à un ensemble de personnes de s'engager dans un mouvement de solidarité.



LES SENTINELLES ET LEUR RÔLE

**LES SENTINELLES AGISSENT COMME UN RELAIS ENTRE LES PERSONNES
SUICIDAIRES ET LES RESSOURCES D'AIDE.**



Ce ne sont pas des professionnels mais des citoyens adultes qui s'impliquent de façon bénévole et informelle dans leur milieu de vie ou leur communauté.

Leur rôle est de reconnaître les personnes suicidaires, créer un contact avec elles et les référer vers les ressources d'aide appropriées.

Tout au long de leur implication, mais surtout lorsqu'elles seront en lien avec une personne suicidaire, les sentinelles recevront du soutien pour les aider à jouer leur rôle.

**LE RÔLE DES SENTINELLES PEUT ÊTRE COMPARÉ À CELUI
DES PERSONNES FORMÉES EN PREMIERS SOINS :**

**ASSURER UN SOUTIEN EN ATTENDANT QUE DES PROFESSIONNELS
PRENNENT LA RELÈVE !**

Agence de la santé
et des services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean
Québec 