



N/Réf. : 4620

COVID-19

**GUIDE DE SANTÉ ET SÉCURITÉ POUR LES ÉTUDIANTS
EN PÉRIODE DE PANDÉMIE**



7 SEPTEMBRE 2021

**PRÉPARÉ PAR LA
DIRECTION DES INFRASTRUCTURES,
LA DIRECTION DES ÉTUDES ET LES SERVICES AUX ÉTUDIANTS**

TABLE DES MATIÈRES

MISE EN CONTEXTE	4
1. Accès au Cégep	4
2. Port du masque de procédure au Cégep	4
3. Prévention de la COVID-19 : protection personnelle et communautaire.....	4
4. Mesures d'hygiène à la disposition des étudiants.....	5
5. Salles à manger et aires communes.....	5
6. Étudiant présentant des symptômes de la COVID-19 OU ayant côtoyé une personne testée positive	6
6.1 Diagramme d'aide à la décision.....	7
7. Critères pour le retour en classe d'un étudiant ayant contracté la COVID-19	8
8. Aide pour contrer le stress, l'anxiété et la déprime associés à la COVID-19	8
9. Activités sportives, socioculturelles et communautaires.....	9
10. Heures d'ouverture et accès aux laboratoires informatiques/classes	9
RÉFÉRENCES	10

MISE EN CONTEXTE

Ce guide a été produit pour les étudiants du Cégep de Chicoutimi en respect des règles de sécurité en contexte de pandémie de la COVID-19. Il est appelé à être modifié et adapté régulièrement en fonction des règles mises en place par les autorités. Il est primordial que l'ensemble de la communauté étudiante prenne connaissance et applique les règles **prescrites**.

1. Accès au Cégep

- Les étudiants peuvent entrer dans le Cégep via n'importe quelle porte (à l'exception des portes #4b, en raison de travaux, et #3 qui est strictement réservée à la clientèle de la Clinique d'hygiène dentaire et des écoles de danse) en s'assurant de respecter les mesures d'hygiène prévues dans ce guide (voir section 2).
- Les étudiants doivent respecter les mesures d'hygiène prévues dans ce guide **en tout temps**.
- La fin de semaine, les étudiants doivent remplir la Déclaration de santé obligatoire (voir section 10).
- La fréquentation du milieu d'enseignement est interdite à toute personne présentant des symptômes associés à la maladie du Covid-19 (voir le point 6 du document).

2. Port du masque de procédure au Cégep

- **Le masque de procédure doit être porté partout et en tout temps.**
- Pour les consignes du masque de procédure en lien avec les activités sportives, culturelles ou communautaires, les étudiants doivent se référer au responsable des activités pour la marche à suivre.

3. Prévention de la COVID-19 : protection personnelle et communautaire

Les mesures suivantes de protection personnelle et communautaire pour la prévention sont en vigueur. Tous les étudiants du Cégep de Chicoutimi doivent :

- Se laver les mains régulièrement à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes. Si l'étudiant n'a pas accès à de l'eau et du savon, il doit utiliser un désinfectant à base d'alcool (minimum 60 %). Veiller à ce que toutes les surfaces des mains soient recouvertes et les frotter jusqu'à ce qu'elles soient sèches.
 - Quand :
 - en arrivant ET en quittant le Cégep;
 - avant de manger ET après l'avoir fait;
 - avant d'entrer ET de sortir d'une classe ou d'un laboratoire;
 - avant de fumer/vapoter ET après l'avoir fait;
 - lors du passage aux toilettes.
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains qui ne sont pas préalablement lavées.

- Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main et les accolades.
- Observer les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes;
ET
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- **À l'exception des salles de classe, il est demandé de conserver une distance d'au moins 1 mètre entre chaque individu, et ce, en tout temps.**
- Éviter de partager tout objet. S'il y a un partage entre deux utilisateurs, les objets doivent être désinfectés entre les utilisations. Lorsqu'il est possible, suivre les règles de sécurité prévues par les enseignants et/ou les techniciens en travaux pratiques.
- Respecter les consignes d'hygiène et le port des équipements de protection préconisés par les enseignants, les techniciens et les responsables d'activités en tout temps.

4. Mesures d'hygiène à la disposition des étudiants

Les produits suivants sont mis à la disposition des étudiants :

- Du savon ou une autre substance nettoyante;
- Un séchoir à mains, des essuie-mains enroulables ou des serviettes de papier;
- Dans le cas où des serviettes de papier sont utilisées, des paniers destinés à les jeter après usage, sans contact si possible;
- Certains équipements de protection en lien avec votre programme d'études;
- Des masques au Service de la sûreté en cas d'oubli.

5. Salles à manger et aires communes

L'accès aux salles à manger et/ou aux aires communes du Cégep ainsi que l'utilisation des micro-ondes sont accessibles **en respectant la distanciation selon les nouveaux aménagements**. L'offre de service de la cafétéria sera limitée, mais celle-ci demeure ouverte.

6. Étudiant présentant des symptômes de la COVID-19 OU ayant côtoyé une personne testée positive

Voici les symptômes à surveiller :

- Toux (apparition ou aggravation);
- Fièvre : T° buccale chez l'adulte de 38°C (100,4°F) et plus;
- Difficulté respiratoire;
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût.

6.1 L'étudiant doit se référer au DIAGRAMME D'AIDE À LA DÉCISION (page 7).

N.B. : Pour l'étudiant en stage où un dépistage massif est demandé par le CIUSS, il doit tout de même se présenter à ses cours.

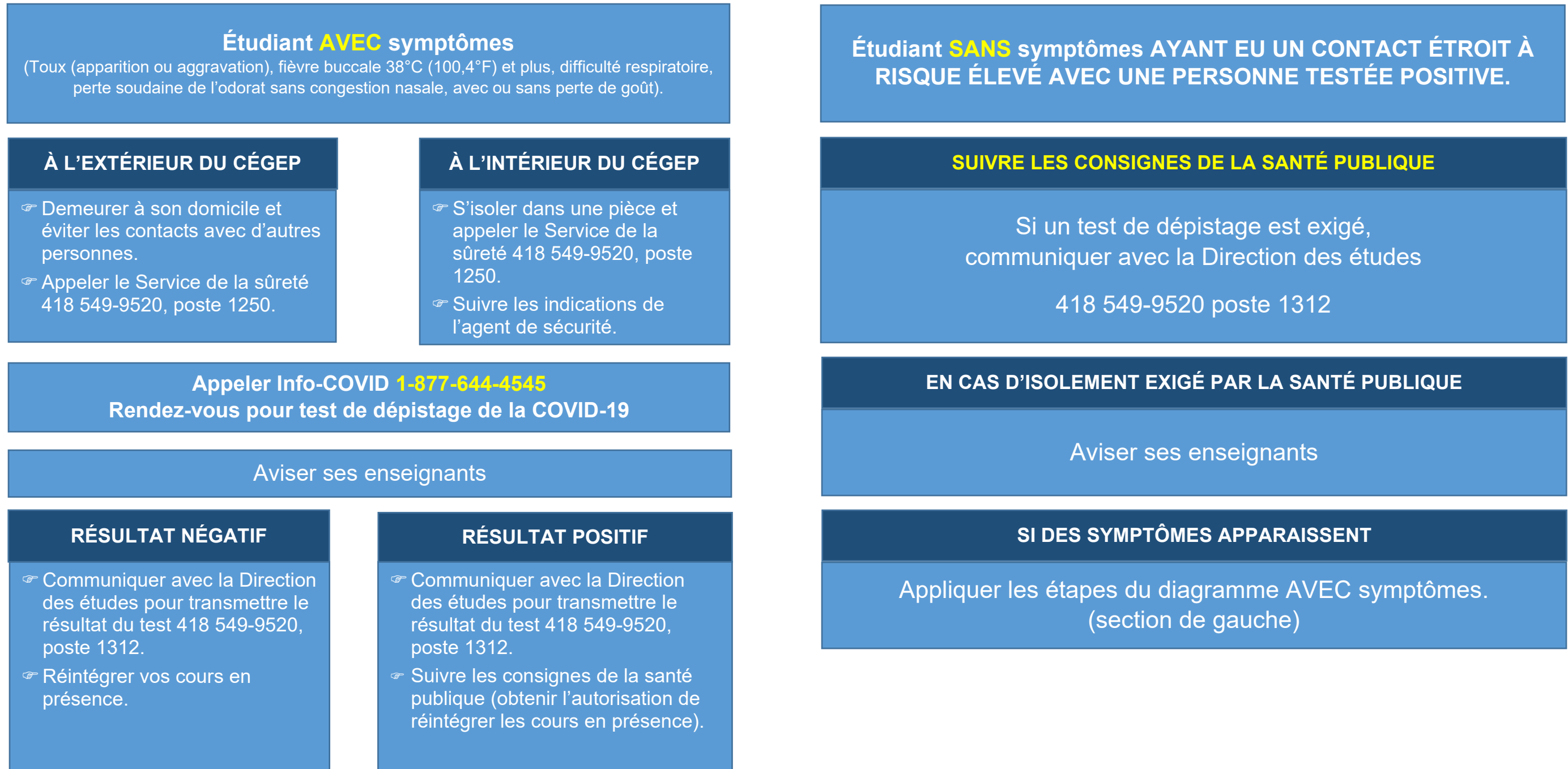
- Pour plus de détails concernant la prise de rendez-vous, se référer au site <https://santesaglac.gouv.qc.ca/coronavirus-covid-19/>.

AIDE À LA DÉCISION (étudiants excluant ceux au CQFA)



Pour accéder au guide CQFA, [cliquez ici >>](#)

Nous vous invitons à vous référer au diagramme ci-dessous pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous.



IMPORTANT

Si sa santé le permet, l'étudiant doit poursuivre sa formation à distance.

7. Critères pour le retour en classe d'un étudiant ayant contracté la COVID-19

Le Cégep de Chicoutimi suit les règles de la Direction de la santé publique qui autorise la levée de l'isolement.

À ce moment, **l'étudiant doit contacter la Direction des études au poste 1312** pour l'informer que la santé publique a mis fin à son isolement.

8. Aide pour contrer le stress, l'anxiété et la déprime associés à la COVID-19

Depuis la pandémie, les étudiants doivent revoir leurs stratégies d'adaptation. Les mots d'ordre sont la bienveillance et l'indulgence et si tout le monde adopte cette attitude envers soi et envers les autres, la communauté collégiale pourra faire face à cette crise avec brio.

L'étudiant doit se rappeler qu'il ne peut pas avoir le contrôle sur tout dans la vie et encore moins en contexte de pandémie internationale. Par contre, il doit se concentrer sur ce qu'il peut contrôler, LUI, dans SA vie! Il peut contrôler : SON attitude positive, SES heures de coucher, SON alimentation, SON utilisation des médias sociaux et de SES jeux vidéo, SA consommation d'écran et de substances, SA distanciation physique et SON port du masque!

Si ses difficultés s'aggravent et qu'il ne sait plus où mettre la tête, les membres du Service psychosocial du Cégep de Chicoutimi sont là pour l'aider. Il peut consulter notre site Web pour en savoir davantage et il y trouvera le formulaire pour faire une demande en ligne : <https://cchic.ca/services-aux-etudiants/psychosocial/> et la liste des ressources disponibles.

Sites intéressants à consulter pour aider l'étudiant :

Tel-Jeunes : <https://www.teljeunes.com/Accueil>

Centre de prévention Suicide : <http://www.cps02.org/>

Pour en savoir plus sur le stress, l'anxiété et la déprime associés à la COVID19 : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-14W.pdf>

9. Activités sportives, socioculturelles et communautaires

Le Cégep de Chicoutimi offre des activités en présentiel à ses étudiants avec l'accord des Directions du RSEQ, du RIASQ et de tout autre organisme communautaire. Pour y participer, une preuve de vaccination adéquate et une carte d'identité avec photo sera exigée.

L'étudiant ayant un symptôme doit obligatoirement effectuer la même procédure qu'au point 6 - Étudiant présentant des symptômes de la COVID-19.

En plus d'informer le Service de la sûreté de la situation, en appelant au 418 549-9520 au poste 5555, l'étudiant provenant d'une équipe sportive ou culturelle devra également informer son entraîneur. Le Service de la sûreté avisera la Direction des études de la situation et se chargera de faire un suivi avec l'étudiant et ses enseignants. Un suivi sera également fait auprès du responsable des activités sportives (M. Jean-Pierre Bolduc, adjoint administratif aux SAEE) et/ou de la responsable des activités socioculturelles et communautaires (Mme Kathy Lapointe, conseillère à la vie étudiante des SAEE).

Un protocole d'intervention a été prévu dans chacune des Fédérations sportives ou chacun des organismes culturels ou communautaires. Ce protocole sera mis en place.

10. Heures d'ouverture et accès aux laboratoires informatiques/classes

En période de Covid-19, le Cégep de Chicoutimi est accessible pour tous ses étudiants selon le cadre horaire stipulé et le respect des règles de santé-sécurité.

Si un étudiant veut utiliser un laboratoire informatique ou une classe en soirée, il est invité à se présenter à la porte # 11 au Service de la sûreté pour signaler ses intentions à l'agent de sécurité. Ce dernier lui fournira l'accès en prenant soin de demander à l'étudiant de s'identifier, de signer le registre et de laisser une pièce d'identité. **Les locaux sont accessibles jusqu'à 22 h, du lundi au dimanche.**

Une fois que l'étudiant aura terminé l'utilisation du laboratoire informatique ou de la classe, il pourra passer de nouveau au Service de la sûreté pour signaler son départ et récupérer sa carte.

Si l'agent de sécurité remarque que les mesures reliées au guide Covid-19 et/ou aux autres règlements du Cégep ne sont pas respectées, l'étudiant sera invité à quitter les lieux.

L'agent de sécurité peut également interdire l'accès, s'il juge qu'il y a trop d'étudiants dans un même local.

Tous ceux qui entrent au Cégep la fin de semaine (porte #11), seront assujettis à la déclaration de l'état de santé et au registre.

RÉFÉRENCES

Sites Internet

- [Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail \(CNESST\)](#)
- [Institut national de santé publique du Québec \(INSPQ\)](#)
- <https://santesaglac.gouv.qc.ca/coronavirus-covid-19/>
- <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reponses-questions-coronavirus-covid19/isolement-symptomes-traitements-covid-19/#c52310>

Pour toute question concernant ces mesures, écrire à
direction.infrastructures@cchic.ca.