

TRUCS D'ÉTUDE

« On étudie pour apprendre et
on apprend en étudiant.
On apprend même à étudier. »

Parcours sans détour

VOICI UNE LISTE DE TRUCS QUI POURRONT VOUS AIDER DANS VOS
TÂCHES D'ÉTUDE :

CONDITIONS PRÉALABLES À L'ÉTUDE

- avoir bien manger ;
- être reposé ;
- être bien assis .

TEMPS

- étudier à l'avance et faire une bonne révision sérieuse la veille de l'examen ;
- étudier en prenant le temps nécessaire (se planifier du temps);
- répartir les périodes d'étude (un peu tous les jours);
- étudier par petites périodes entrecoupées de repos où vous pouvez changer d'activité;
- prendre des pauses pour prendre l'air ou relaxer;
- étudier tôt en soirée (avant d'être fatigué) ou le matin.

ENVIRONNEMENT

Étudier :

- en équipe pour s'expliquer mutuellement la matière, s'aider, se poser des questions, se motiver;
- dans un endroit calme, bien éclairé par la lumière du jour si possible;
- en écouter de la musique douce (sans parole);
- dans le silence (bouchons dans les oreilles), pas de T.V., ni de radio;
- en demeurant concentré;
- sur un bureau de travail afin d'avoir une bonne position.

FAÇON DE FAIRE

Étudier en :

- divisant le travail d'étude;
- répartissant le travail d'étude (écrire dans le journal d'étude et cocher quand la tâche est faite);
- répétant à haute voix ce qu'on apprend;
- bougeant, en gesticulant, en marchant, en mimant le professeur ;
- visualisant ;
- faisant des jeux de mots, des rimes, en fredonnant ;
- écrivant la matière importante ;
- faisant des résumés ;
- soulignant;
- dessinant;
- faisant des graphiques, des tableaux, des réseaux de concepts après avoir étudié;
- utilisant des couleurs variées ;
- enseignant à quelqu'un d'autre ;
- se faisant questionner par quelqu'un d'autre ;
- se posant des questions ou les posant à d'autres personnes dans un groupe d'étude ;
- écrivant les questions à poser au professeur ;
- revenant souvent sur la matière déjà vue ;
- confectionnant des modèles en carton (si la matière s'y prête);
- relisant les notes avant de se coucher ;
- écrivant le mot jusqu'à ce qu'il ne soit plus oublié ;
- recopiant les notes ;
- faisant des phrases avec les premières lettres des mots ;
- classant la matière dans sa tête;
- reliant et en faisant des associations ;
- se fixant des objectifs ;
- pensant positivement.

Louise Savard

Conseillère pédagogique

PROCESSUS D'ÉTUDE EFFICACE

Savoir étudier c'est ...

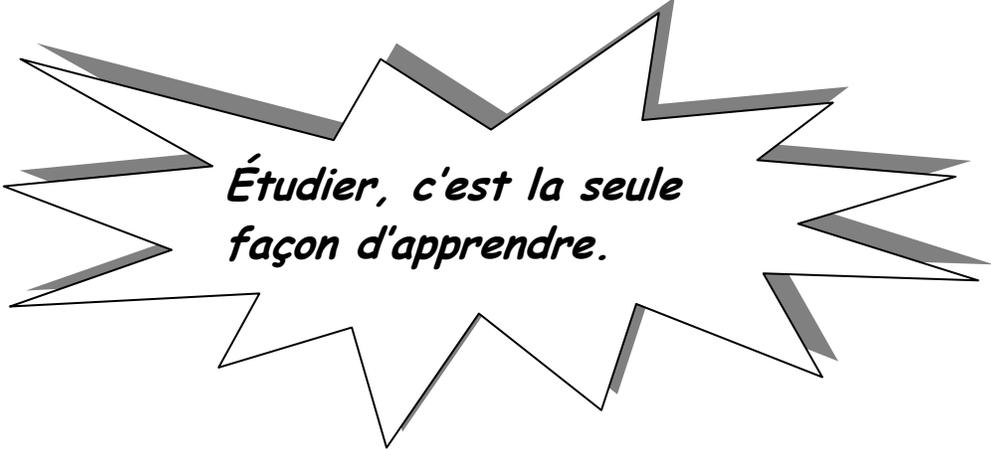
1. **Identifier toute notion à étudier** à partir des notes de cours, de recueil de textes, du manuel et du plan de cours.

On étudie un sujet précis et non une portion plus ou moins vague de la matière.

2. **Dégager le plan**, le transcrire à côté sur des feuilles mobiles, s'assurer de son exactitude, observer les caractères typographiques pour bien voir les titres et sous-titres, respecter les règles du plan.

On mémorise tout de suite le plan de la leçon.

3. **Détecter les points les plus importants** qui vont exiger plus d'effort et plus de temps d'étude:
4. **Prévoir les questions d'examen** avec méthode.



**Étudier, c'est la seule
façon d'apprendre.**

PETITS CONSEILS

- *Étudier régulièrement* pour se donner le temps d'assimiler toutes les connaissances.
- Aménager un *coin d'étude* favorisant la concentration en évitant les sources de distraction.
- Planifier quelques *minutes de pause* pour reprendre à l'occasion son souffle et étudier ainsi plus efficacement.
- *Réciter* périodiquement ce qu'il faut savoir par coeur pour être sûr qu'on le sait vraiment.