

Boutique du plongeur du Saguenay

GILLES TREMBLAY
418 818-2153

Cours de plongée sous-marine

- Session #1 • 8 septembre 2017
- Session #2 • 29 septembre 2017
- Session #3 • 21 janvier 2018
- Session #4 • 8 avril 2018

Cours détaillés sur le site internet.

www.plongeurdusaguenay.com

Inscriptions

Par Internet ou en personne au Cégep.

| ADULTE | Roland-Saucier | Cégep |
|----------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Automne 2017 | 29 août 2017 à partir de 17 h | 30 août 2017 à partir de 17 h |
| Hiver 2018 | 19 déc. 2017 à partir de 17 h | 20 déc. 2017 à partir de 17 h |
| Printemps 2018 | 17 avril 2018 à partir de 17 h | 18 avril 2018 à partir de 17 h |

| ENFANT | |
|----------------|--------------------------------|
| Automne 2017 | 13 sept. 2017 à partir de 17 h |
| Hiver 2018 | 13 déc. 2017 à partir de 17 h |
| Printemps 2018 | 14 mars 2018 à partir de 17 h |

Pour les politiques, règlements et congés,
vous devez vous référer à votre reçu d'inscription.

**Vêtements et articles aquatiques
en vente sur place
à notre boutique du CAP.**

CENTRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DU CÉGEP DE CHICOUTIMI
534, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1Z6
418 549-9528

 CAP Cégep de Chicoutimi

 Centre de
l'activité
physique
CÉGEP DE
CHICOUTIMI

Aquatique



Cours aquatiques enfants Anim'Eau

8 semaines
Cours de 30 minutes
avec 1 parent

- CRABY** (9 à 18 mois)
- WIGGY** (19 à 24 mois)
- WALDO** (2-3 ans)
- CHARLIE** (3-4 ans)

DÉBUT DES COURS

Cégep et Roland-Saucier

| | | |
|----------------|-----------------------|---|
| Automne 2017 | 1 ^{re} série | Semaine 18 septembre 2017 |
| Hiver 2018 | 2 ^e série | Semaine du 8 janvier 2018 |
| Printemps 2018 | 3 ^e série | Semaine du 19 mars 2018 |
| Coût / enfant | | 1 ^{er} : 68 \$ / 2 ^e : 65 \$ / 3 ^e : 62 \$ |

Mini-Nageur

8 semaines
Cours de 45 minutes
sans parent

**Enfant de 4 à 5 ans
seulement**

Récré'Eau

8 semaines
Cours de 55 minutes

**Niveaux #1 à 12
(à partir de 5 ans)**

DÉBUT DES COURS

Cégep et Roland-Saucier

| | | |
|----------------|-----------------------|---|
| Automne 2017 | 1 ^{re} série | Semaine 18 septembre 2017 |
| Hiver 2018 | 2 ^e série | Semaine du 8 janvier 2018 |
| Printemps 2018 | 3 ^e série | Semaine du 19 mars 2018 |
| Coût / enfant | | 1 ^{er} : 68 \$ / 2 ^e : 65 \$ / 3 ^e : 62 \$ |

centreactivitephysique.ca

2017-2018

Cours aquatiques - Adulte

CÉGEP NOUVEAU



**Mercredi
18 h 45**

Tarifs

| | |
|---------------|--|
| 23-54 ans | 16-22 ans et 55 ans et + Employé Cégep Chicoutimi |
| 155 \$ | 140 \$ |

CÉGEP

Aquaforme

Lundi et mercredi : 10 h 45, 17 h 30, 18 h 30
Mardi et jeudi : 9 h 45, 14 h 30, 15 h 30

Tarifs

AUTOMNE / HIVER (14 semaines)

| | 23-54 ans | 16-22 ans et 55 ans et + Employé Cégep Chicoutimi |
|-------------|-----------|--|
| 1 fois/sem. | 107 \$ | 102 \$ |
| 2 fois/sem. | 179 \$ | 169 \$ |
| 3 fois/sem. | 229 \$ | 214 \$ |
| À la pièce | 15 \$ | 12 \$ |

Début des cours automne 2017 Semaine du 4 septembre 2017
Début des cours hiver 2018 Semaine du 8 janvier 2018

PRINTEMPS (5 semaines)

| | 23-54 ans | 16-22 ans et 55 ans et + Employé Cégep Chicoutimi |
|-------------|-----------|--|
| 1 fois/sem. | 57 \$ | 53 \$ |
| 2 fois/sem. | 93 \$ | 85 \$ |
| 3 fois/sem. | 121 \$ | 109 \$ |
| À la pièce | 15 \$ | 12 \$ |

Début des cours printemps 2018 Semaine du 23 avril 2018

ROLAND-SAUCIER

Aquaforme

Lundi et mercredi : 17 h 30
Mardi et jeudi : 11 h

Aquamaman

Lundi et mercredi : 18 h 30

Les tarifs seront proportionnels aux nombres de cours offerts en fonction des travaux en cours à la piscine.

Cours de natation - Adulte

Débutant/intermédiaire/avancé (16 ans et +)

Lundi : 19 h 30 • Jeudi : 19 h 15

AUTOMNE / HIVER (14 semaines)

| | 23-54 ans | 16-22 ans et 55 ans et + Employé Cégep Chicoutimi |
|-------------|-----------|--|
| 1 fois/sem. | 155 \$ | 140 \$ |
| 2 fois/sem. | 275 \$ | 245 \$ |
| 3 fois/sem. | 373 \$ | 328 \$ |
| À la pièce | 15 \$ | 12 \$ |

Début des cours automne 2017 Mardi 6 septembre 2017
Début des cours hiver 2018 Semaine du 8 janvier 2018

PRINTEMPS (5 semaines)

| | 23-54 ans | 16-22 ans et 55 ans et + Employé Cégep Chicoutimi |
|-------------|-----------|--|
| 1 fois/sem. | 75 \$ | 60 \$ |
| 2 fois/sem. | 129 \$ | 99 \$ |
| 3 fois/sem. | 175 \$ | 130 \$ |
| À la pièce | 15 \$ | 12 \$ |

Début des cours printemps 2018 Semaine du 23 avril 2018

Bains libres

CÉGEP DE CHICOUTIMI

Cégep
534, Jacques-Cartier Est, Chicoutimi
418-549-9528

ROLAND-SAUCIER

Roland-Saucier
150, Pinel, Chicoutimi-Nord
418-549-5474 poste #9
(sur les heures de bains libres)

| | CÉGEP DE CHICOUTIMI | ROLAND-SAUCIER |
|-----------------|---|--|
| Lundi | 12 h 10 à 13 h 05** | 19 h 30 à 20 h 25 (pour tous) |
| Mardi | 12 h 10 à 13 h 05** 17 h 10 à 18 h 05** | Fermé |
| Mercredi | 12 h 10 à 13 h 05** 20 h à 20 h 55 (pour tous) | 19 h 30 à 20 h 25 (pour tous) |
| Jeudi | 12 h 10 à 13 h 05** 17 h 10 à 18 h 05** | Fermé |
| Vendredi | 12 h 10 à 13 h 05** 15 h 55 à 16 h 50 (familial) | 19 h 30 à 20 h 25 (pour tous) |
| Samedi | 14h à 15h25 (familial) | 13 h à 14 h 30 (familial) 14 h 45 à 15 h 40** |
| Dimanche | 14 h à 15 h 25 (familial) | 13 h à 14 h** 14 h 15 à 15 h 25 (familial) |

** Entraînement en corridors pour adultes.

Tarifs

| ENTRÉE À L'UNITÉ | | CARTE DE BAIN (20 un.) | |
|-------------------------|----------------|-------------------------|-------|
| Adulte | 4 \$ | Adulte | 65 \$ |
| Étudiant et 55 ans et + | 3,50 \$ | Étudiant et 55 ans et + | 55 \$ |
| Enfant 12 ans et moins | Gratuit | Familiale | 95 \$ |

Les enfants de 4 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.